Sou Vítima de Bullying na Minha Casa. O Que Devo Fazer?

“Se alguém fala, faça-o como quem transmite a palavra de Deus. Se alguém serve, faça-o com a força que Deus provê, de forma que em todas as coisas Deus seja glorificado mediante Jesus Cristo, a quem sejam a glória e o poder para todo o sempre. Amém. ” (1 Pedro 4:11)

"Bullying é a prática de atos violentos, intencionais e repetidos, contra uma pessoa indefesa, que podem causar danos físicos e psicológicos às vítimas. O termo surgiu a partir do inglês bully, palavra que significa tirano, brigão ou valentão, na tradução para o português."

Há muitas pessoas que estão hoje doentes e paralisadas por palavras que foram ditas no passado: "Você é a ovelha negra da família; não tem jeito, nunca gostou de estudar; casou cedo e nunca vai conseguir um bom emprego; falei tanto, mas você é sangue ruim, é igual ao seu primo, tio...

Palavras que ferem, destroem, causam inúmeros estragos na vida de quem as ouve, e o mais interessante é que conhecemos algumas pessoas que fazem isso sem má intenção, erroneamente acreditam que estão ajudando. Será?

O Senhor nos ensina que:

"Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem. ” (Efésios 4:29)

O que você anda falando por aí? Pense antes de falar.

Quanto mais próximo somos de quem nos insulta, maiores são os sofrimentos e os danos causados, pois há muito sentimento envolvido. Como resolver?

"Abandonem toda amargura, todo ódio e toda raiva. Nada de gritarias, insultos e maldades! " (Efésios 4:31)

Só Deus é capaz de tirar toda a tristeza, mágoa, ódio, sentimento de vingança do nosso coração. Ele restaura, cura, apaga tudo o que nos faz sofrer, nos dá um novo ânimo e faz nova todas as coisas. Eu creio!! Aleluia!!

Oração:

Senhor Deus e Pai, sofro por lembranças do passado, muitas palavras foram ditas e elas não saem do meu pensamento e isto está tirando o meu sono. Estou angustiada Senhor, com o tempo percebi que tudo o que falaram a meu respeito não foi para o mal, mas foi destruidor e trouxe traumas. Ajuda-me, deleta as lembranças do passado e faz tudo novo. Em nome de Jesus, amém!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1- Qual é a causa da minha insônia?

2- Sofro por lembranças do passado?

3- Aprendi hoje que devo deixar para trás tudo o que me fez e faz sofrer e entender que só há um Deus que pode curar as minhas dores e reconstruir a minha estória. (Compartilhe este seu aprendizado com os seus amigos e familiares)

"Da mesma boca procedem bênção e maldição. Meus irmãos, não pode ser assim! Acaso podem sair água doce e água amarga da mesma fonte?" (Tiago 3:10-11)

Que possamos trazer palavras de vida para quem está ao nosso redor.

Um grande abraço, fiquem com Deus!

Emmanuelle Heim.

Rede de mulheres-SM

Cidade Viva